V okviru operacije sodelovanja Zgodbe rok in krajev, vas

**v četrtek, 31.08.2023**

vabimo,

da se udeležite brezplačne rokodelske delavnice

**ZDRAVILNI SHRANKI KOT KULINARIČNI DODATKI** z Jolando Gobec

1. **delavnica ob 9.00 uri**

-pomen shrankov – zakaj bi jih sploh delali (doprinos k samooskrbi)

-zakaj dodajati zdravilne rastline v jedi - učinkovine in vpliv na imunski sistem

-predstavitev najpomembnejših zdravilnih rastlin in začimb za uporabo v kulinariki

-načini konzerviranja: shranki v olju, alkoholu, soli, medu

-fermentirani shranki – najboljše od dobrega

-kaj lahko za shranke do jeseni naberemo v naravi, na vrtu

-pleveli niso le za jezo

**2. delavnica ob 12.30 uri**

- izdelava pripravkov za vsakdanjo uporabo v jedeh: zeliščna sol, zeliščno maslo, zeliščni namaz, pesto, zdravilno vino, aromatično zeliščno olje, kraljevski česen, bučna semena na kvadrat, sladoled z dišečo prevleko

**Prijave:**

Prijavite se najkasneje do srede, 30.08.2023 oz. do zapolnitve mest na tel. št.: 03/56-32-960 ali po e-pošti na naslov: [branka.dolinsek@ozs.si](mailto:branka.dolinsek@ozs.si) .

Število mest na delavnicah je omejeno!

Delavnice bodo potekale na sedežu **Partnerstva LAS Zasavje (OOZ Hrastnik),** Cesta 1. maja 83, 1430 Hrastnik

Vljudno vabljeni!

|  |  |
| --- | --- |
|  | Partnerstvo LAS Zasavje |
|  | Nuša Gregorčič l.r., predsednica |