**VABILO**

na zaključni dogodek ob

**SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA**,

ki bo

**v petek, 7.aprila 2023 od 9.00 do 12.00 ure**

v prostorih Območne obrtno-podjetniške zbornice Hrastnik, Cesta 1. maja 83, 1430 Hrastnik

|  |  |
| --- | --- |
| **AKTIVNOST:** | **IZVAJALEC:** |
| Merjenje sladkorja v krvi in merjenje krvnega tlaka | ZD Hrastnik |
| Pravilna uporaba AED aparata | ZD Hrastnik |
| Izvajanje masaž s strani varovancev VDC Zasavje | VDC Zasavje |
| Predstavitev presejalnih programov DORA, SVIT, ZORA, MIRA | NIJZ |
| Predstavitev nordijske hoje in nordijska hoja na terenu | Turistično društvo Ruardi |
| Predstavitev programa FRAX in izračun verjetnosti za osteoporozo pri posamezniku | Društvo za preprečevanje osteoporoze Hrastnik |
| Uporaba medu in čebeljih pridelkov | Čebelarsko društvo Hrastnik |

Na ta dan bomo z različnimi aktivnostmi poudarili pomen zdravja, ter kako ga ohranjati in krepiti:

Vse aktivnosti so brezplačne in se izvajajo v okviru operacije Skupaj za varni jutri

Vabljeni v čim večjem številu!

Predsednica Partnerstva LAS Zasavje:

Nuša Gregorčič l.r.